

УТВЕРЖДАЮ

Директор ВИИ (филиал) ВолГТУ

А.В. Фетисов

13

января 2020



ПЛАН-КОНСПЕКТ проведения занятия

Тема №5: «Действия работников Института при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций, военных конфликтов, угрозе и совершении террористических актов.

Учебные цели:

1. Изучить со слушателями действия при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и военных конфликтах.
2. Раскрыть слушателям порядок действия при организации эвакуации и способам защиты населения при возникновении различного рода ЧС.
3. Довести до обучаемых правила и порядок действий работников Института при угрозе или совершении террористического акта на территории организации.

Учебные вопросы:

1. Мероприятия, которые необходимо выполнить при угрозе возникновения ЧС. Действия по сигналу «Внимание всем» и информационным сообщениям. Что необходимо иметь с собой при объявлении эвакуации.
2. Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержения вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения.
3. Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.
4. Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.), во время их возникновения и после окончания.
5. Действия работников по предупреждению и при возникновении лесных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами.
6. Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.
7. Действия населения при возникновении военных конфликтов и локальных войн.
8. Действия работников Института при объявлении эвакуации.
9. Действия работников при угрозе или при совершении террористического акта на территории Института.

Учебно-методическое обеспечение:

1. Библиотечка «Военные знания» Защита населения в чрезвычайных ситуациях. Вып. 2 М 2002 год.
2. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: Учебное пособие В.А.Акимов, Ю.Л.Воробьев, М.И.Фалеев и др. Издание 2-е, переработанное. - М.: Высшая школа, 2007.

3. Петров М.А. Защита от чрезвычайных ситуаций (Темы 1-7). Библиотечка «Военные знания». - М.: Военные знания, 2005. - 160 с.
4. Эвакуационные мероприятия на объекте. - М.: Военные знания.
5. Эвакуация населения. Планирование, организация и проведение С.В.Кульпинов. - М.: Институт риска и безопасности, 2012. - 144 с.

Метод проведения: Комплексное занятие.

Время: 3 час.

Место проведения: Актовый зал.

ХОД ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ

I. Вступительная часть – 5 мин.

Проверить наличие обучаемых по журналу учета занятий. Проверить подготовку обучаемых к занятию. Объявить тему, цель занятия и время.

II. Основная часть – 125 мин.

1-ый учебный вопрос: *Мероприятия, которые необходимо выполнить при угрозе возникновения ЧС. Действия по сигналу «Внимание всем» и информационным сообщениям. Что необходимо иметь с собой при объявлении эвакуации. - 20 минут.*

К основным мероприятиям, проводимым органами управления ГО и РСЧС в случае угрозы или возникновении ЧС мирного и военного времени относятся:

- оповещение населения об опасности, его информирование о порядке действий в сложившихся чрезвычайных условиях;
- эвакуация и рассредоточение;
- прогнозирование обстановки;
- инженерная защита населения и территории;
- радиационная и химическая защита;
- медицинская защита;
- обеспечение пожарной безопасности.

При угрозе возникновения чрезвычайной ситуации (режим повышенной готовности)

Информация об угрозе возникновения чрезвычайной ситуации может поступить должностным лицам:

- из администрации муниципального образования (далее – МО);
- от оперативного дежурного ЕДДС МО по телефону, телеграммой;
- от первого заметившего угрозу возникновения ЧС, аварии (по телефону, непосредственным сообщением).

С получением информации дежурный диспетчер (вахтер, секретарь, другое должностное лицо) доводит информацию до руководителя организации или лицу его замещающему, и по его указанию производит оповещение должностных лиц, согласно схеме оповещения.

Оповещение об угрозе чрезвычайной ситуации осуществляется должностными лицами организации, дежурными диспетчерами путем передачи информации по имеющимся каналам телефонной связи, посыльными.

С прибытием (сбором) должностных лиц или членов комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности, руководитель организации, на основании полученной информации и данных об обстановке:

- проводит совещание с постановкой конкретных задач, исходя из сложившейся обстановки;
- организует контроль развития обстановки и разведку на территории, где возникла угроза ЧС или аварии;
- при необходимости организует круглосуточное дежурство из числа должностных лиц организации или на месте возможной ЧС;
- при необходимости принимает решение об оповещении сотрудников и информировании его о действиях в случае возникновения ЧС;
- приводятся по необходимости в готовность нештатные формирования (добровольные пожарные дружины, лесопожарные команды и т.д.);
- уточняется «План действий по защите населения по предупреждению и ликвидации ЧС» при угрозе чрезвычайной ситуации и мероприятия по взаимодействию с организациями, органами управления, дежурными службами всех уровней и их привлечение;
- при необходимости останавливаются (отключаются) системы теплоснабжения, водоснабжения, электроснабжения;
- ведется постоянный контроль складывающейся обстановки представляются доклады руководству муниципального образования и ЕДДС.

Действия населения по сигналу «Внимание всем!»

При угрозе возникновения и при возникновении аварий, катастроф и стихийных бедствий для привлечения внимания населения гудками сирен подается сигнал «Внимание всем!». Услышав его, следует непременно включить телевизор, репродуктор радиосети и внимательно прослушать сообщения местных органов власти или органов управления по делам ГО и ЧС.

Это сообщение будет включать информацию о том, где произошла авария или катастрофа, её характер, а так же инструкцию населению о необходимых мерах безопасности. Получив информацию о чрезвычайной ситуации, проинформируйте соседей и знакомых

ДЕЙСТВИЯ ПО СИГНАЛУ ОПОВЕЩЕНИЯ

Сигнал	Способ передачи	Действия населения
«Землетрясение»	по радио и телевидению передаются сообщения и рекомендации по действиям	<ul style="list-style-type: none"> - немедленно покинуть помещение, не пользуясь лифтом; - отойти от домов на безопасное расстояние (1/3 высоты дома); - если находитесь на верхних этажах, занять безопасное место в проемах капитальных стен, в ванной, по возможности обложитьсь подушками, одеялами;
«Ураган»	по радио и телевидению передаются сообщения и рекомендации по действиям	<ul style="list-style-type: none"> - выключить все электроприборы, перекрыть газ и воду; - не выходить из дома, закрыть двери и окна; - усилить оконные стекла полосками клейкой ленты, укрепленными крест-на-крест; - если оказались вне дома, немедленно зайдите в здание;
«Наводнение»	по радио и телевидению передаются сообщения и рекомендации органа управления по действиям	<ul style="list-style-type: none"> - взять необходимые теплые вещи, запас продуктов, воды, медикаменты и документы; - перед уходом выключить электричество и газ, погасить огонь в отопительных печах, закрепить все плавучие предметы, о полученной информации сообщите соседям; - выходить из опасной зоны в безопасный район или на возвышенные участки местности; - подавайте сигнал бедствия;

Сигнал	Способ передачи	Действия населения
«Угроза химического заражения» (подается при непосредственной угрозе химического заражения)	по радио и телевидению передаются сообщения и рекомендации органа управления по действиям	<ul style="list-style-type: none"> - надеть противогазы. - подготовить непромокаемые плёнки, накидки, плащи, сапоги; - если находитесь дома, загерметизировать помещения (закрыть окна, двери, занавесить их увлажненными одеялами); - отключить вентиляцию, нагревательные приборы; - загерметизировать продукты питания и запасы воды в закрытых емкостях; - сохранять спокойствие, находиться дома; - если оказались на улице, немедленно покиньте зону возможного заражения в направлении, перпендикулярно ветру, используйте подручные средства защиты органов дыхания (шарф, части одежды)

Правила поведения населения при эвакуации

О начале эвакуации населению объявляет местная администрация органов самоуправления.

Получив извещение о начале эвакуации, каждый гражданин обязан собрать все необходимые документы и вещи: паспорт, военный, документы об образовании и специальности, трудовую книжку, свидетельства о браке и рождении детей, деньги, имеющиеся средства индивидуальной защиты; одежду и обувь, приспособленные для защиты кожи; аптечку индивидуальную вместе с другими лекарствами; которые необходимы; индивидуальный противохимический пакет, пакет перевязочный медицинский или другие перевязочные материалы, йод, комплект верхней одежды и обуви по сезону (в летнее время необходимо захватить и теплые вещи), постельное белье и туалетные принадлежности, трехдневный запас продуктов.

Продукты и вещи сложить в чемоданы, рюкзаки, сумки или завернуть в свертки для удобства переноски и транспортировки, к каждому месту необходимо прикрепить бирку с указанием фамилии и инициалов, адреса проживания и конечного пункта эвакуации.

Примерный перечень продовольствия из расчета на трое суток:

- мясные, рыбные консервы—по 2 банки или копченая (полукопченая) колбаса—600 г;
- сухоприготовленные супы, концентраты каш —2 пачки;
- жиры животные —300 г;
- молоко, сгущенное консервированное — по 3 банки;
- сыр— 150 г;
- сахар, конфеты—300 г;
- крупа разная (если нет концентрата) — 300 г;
- макаронные изделия—300 г;
- печенье, пряники—200 г;
- фрукты: сушеные —200 г, свежие —1,5 кг;
- хлеб, сухари —1,5 кг;
- картофель, овощи: сушеные — 300 г, свежие — 1,5 кг;
- соль, специи —150 г;
- чай—45 г;
- вода питьевая (кипяченая) — 1,5л.

При подготовке к эвакуации пешим порядком необходимо подготовить такую обувь, которая при совершении марша не натирала бы ноги и соответствует сезону.

В случае следования в безопасный район транспортом вещи и продукты можно уложить в чемоданы, сумки, рюкзаки. А если придется идти пешком, все уложите в рюкзак или вещевой мешок. Обязательно прикрепите бирки с указанием своей фамилии,

инициалов, адреса жительства и конечного пункта эвакуации. В этом случае больше вероятности, что чемодан или рюкзак не потеряются.

Детям дошкольного возраста необходимо пришить к одежде и белью ярлычки с указанием фамилии, имени и отчества ребенка, года рождения, места постоянного жительства и конечного пункта эвакуации.

Перед уходом из квартиры необходимо выключить все осветительные и нагревательные приборы, закрыть краны водопроводной и газовой сетей, окна и форточки. Включить охранную сигнализацию (если такая есть), закрыть квартиру на замок.

Если в семье есть престарелые, больные, которые не могут эвакуироваться вместе со всеми членами семьи, об этом следует сообщить начальнику сборного эвакуационного пункта для принятия необходимых мер.

К установленному сроку прибыть на эвакуационный пункт для регистрации и отправки в загородную зону или безопасный район.

В пути следования необходимо соблюдать установленный порядок, неукоснительно выполнять распоряжения старшего команды быстро и грамотно действовать по сигналам оповещения.

Эвакуируемые не имеют права самостоятельно без разрешения местных эвакуационных органов выбирать пункты и место жительства и перемещаться из одного района в другой. Они обязаны точно выполнять все указания местных органов власти. Все эвакуируемые должны оказывать друг другу помощь.

2-ой учебный вопрос: Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, оползни, сели, обвалы, лавины и др.) во время и после их возникновения - 15 мин.

Как действовать во время землетрясения

Ощущив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний, у Вас есть 15-20 секунд). Быстро выйтите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Оказавшись на улице – оставайтесь там, но не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство.

Сохранийте спокойствие и постарайтесь успокоить других! Если Вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с Вами дети – укройте их собой.

Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар. Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов. Если Вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся. Будьте в готовности к оказанию помощи при спасении других людей.

Как действовать после землетрясения

Окажите первую помощь нуждающимся. Освободите попавших в легкоустранимые завалы.

Будьте осторожны! Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков. Успокойте их. Без крайней нужды не занимайтесь телефоном. Включите радиотрансляцию. Подчиняйтесь указаниям местных властей, штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия.

Проверьте, нет ли повреждений электропроводки. Устранимте неисправность или отключите электричество в квартире. Помните, что при сильном землетрясении электричество в городе отключается автоматически.

Проверьте, нет ли повреждений газо- и водопроводных сетей. Устранимте неисправность или отключите сети. Не пользуйтесь открытым огнем. Спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в ее прочности.

Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них. Будьте готовы к сильным повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения. Не входите в здания без крайней нужды. Не выдумывайте и не передавайте никаких слухов о возможных повторных толчках. Пользуйтесь официальными сведениями. Если Вы оказались в завале, спокойно оцените обстановку. Постарайтесь установить связь с людьми, находящимися вне завала (голосом, стуком). Помните, что зажигать огонь нельзя, воду из бачка унитаза можно пить, а трубы и батареи можно использовать для подачи сигнала. Экономьте силы.

Как вести себя при возникновении селей и оползней

Наблюдайте за обстановкой, поведением животных, следите за дождями. Не пропускайте первых признаков начала оползня.

Необходимо как можно быстрее покинуть помещение и выйти в безопасное место. При этом об опасности предупредите близких, соседей, всех встречающихся людей. Не теряйте самообладания!

Уходите в безопасные места (склоны гор и возвышенностей, не предрасположенные к оползневым процессам). В пути следует оказывать помощь больным, престарелым, детям, инвалидам, ослабшим.

Для оказания помощи людям, попавшим в селевой поток, используйте шесты, доски, веревки и другие, оказавшиеся под рукой средства. Выводите пострадавших из потока по направлению его движения, постепенно приближаясь к краю.

Остерегайтесь при торможении оползня скатающихся с тыльной его части глыб, камней, обломков конструкций, осыпей.

После окончания оползня, селя или обвала следует при возвращении убедиться в отсутствии повторной угрозы и немедленно приступить к розыску и извлечению пострадавших, оказанию им первой помощи, передачи сообщения о случившемся.

Основные правила поведения в районах схода снежных лавин

Не выходите в горы в снегопад и непогоду. Находясь в горах, следите за изменением погоды.

До выхода в горы узнайте места возможного схода снежных лавин в районе своего пути.

Избегайте мест возможного схода лавин. Чаще всего – это склоны крутизной более 30°. Если склон без кустарника и деревьев – более 20°.

При крутизне более 45° лавины сходят практически при каждом снегопаде. Наиболее опасный период – весна и лето, с 10 ч утра до захода солнца.

При встрече со снежной лавиной необходимо знать некоторые правила поведения:
Немедленно избавьтесь от лишних вещей;

Закройте рот и нос рукавицей, шарфом, воротником.

В лавине двигайтесь и плавательными движениями рук старайтесь держаться на поверхности лавины.

Затем колени надо подтянуть к животу, а сжатыми кулаками защищать лицо от снега.

Когда лавина остановилась, попробуйте создать пространство около лица и груди, это поможет дышать.

Если есть возможность, двигайтесь вверх (определите, где верх, где низ с помощью слюны, дав ей вытечь изо рта).

Оказавшись в лавине, не кричите, снег полностью поглощает звук, и вы лишь потратите силы, кислород и тепло. Страйтесь не уснуть.

Помните, вас ищут (известны случаи, когда из-под снега спасали людей на 5 сутки и даже на 13 сутки).

3-ий учебный вопрос: *Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания. -10 мин*

Как действовать во время сильной метели

Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.

Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населенного пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели. Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем. Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми Вам людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

Как действовать после сильной метели

Если в условиях сильных заносов Вы оказались блокированным в помещении, осторожно, без паники выясните, нет ли возможности выбраться из-под заносов самостоятельно (используя имеющийся инструмент и подручные средства). Сообщите в управление по делам ГО и ЧС или в администрацию населенного пункта о характере заносов и возможности их самостоятельной разборки. Если самостоятельно разобрать снежный занос не удается, попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями. Включите радиотрансляционный приемник (телефизор) и выполняйте указания местных властей. Примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов.

Как действовать во время урагана, бури, мороза

Плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия.

Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи.)

Включите радиоприемники и телевизоры – по ним может поступить новая важная информация.

Перейдите из легких построек в более прочные здания.

Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку.

Сообщите членам семьи или друзьям, куда Вы идете и когда вернетесь.

В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.

Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем. Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми Вам людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

Мороз—температура окружающего воздуха ниже 0°C (точка замерзания воды) в окружающей среде. В зонах умеренного климата распространено следующее определение:

- слабый мороз: от —1 до -3°C;
- умеренный мороз: от -4 до —12°C;
- значительный мороз: от —13 до -22°C;
- сильный мороз: от —23 до —33°C;
- жестокий мороз: от -34 до —43°C;
- крайний мороз: -44°C и ниже.

Сильные морозы, могут привести к увеличению количества техногенных пожаров, аварий, связанных с нарушениями на коммунальных системах жизнеобеспечения населения, нарушений в работе транспорта. Также существует вероятность увеличения случаев переохлаждения, обморожения и гибели среди населения, ухудшением условий при проведении аварийно-восстановительных работ.

Убивает не холод, а снижение внутренней температуры тела. Умереть можно при 0 градусов и даже если температура воздуха будет плюсовая, просто полежав в сугробе несколько часов: температура тела упадет до критического уровня в 30 градусов — и сердце остановится. И, наоборот, в 20 градусов мороза человек может чувствовать себя прекрасно. Даже в лютую стужу, человек не замерзнет, если он тепло одет и правильно ведет себя.

Главное правило выживания в сильные морозы — снабдить организм топливом для выработки внутренней энергии, которая согревает весь организм. Лучшим топливом для организма служит сало, содержащийся в нем жир является лучшим и легкоусвояемым источником для выработки внутренней энергии. Если по какой-то причине нельзя есть жиры, их нужно заменить на белковую пищу животного происхождения, например, мясо. Только плотно поев можно выходить на улицу, не боясь сильных морозов. Второе правило поведения—именно поведение на морозе сильно сказывается на выживании. Движение—жизнь. На холодае необходимо постоянно двигаться, нельзя стоять на одном месте, и уж тем более садиться на снег или холодные предметы, особенно опасны металл и бетон. Так увеличивается теплоотдача, и человек будет стремительно терять тепло, усугубляется это мокрой одеждой. Намокшая от пота майка ускоряет процесс снижения внутренней температуры. Отсюда еще одно правило поведения — правильно и тепло одеваться. Нужна шерстяная одежда не менее трех слоев, утепленная обувь и носки, а так же теплый головной убор и шарф. С незащищенной поверхности кожи тепло улетучивается вдвое быстрее, а через непокрытую голову и замерзшие ноги организм теряет 70% тепла! Особенно тепло следует одеваться людям, страдающим заболеваниями, связанными с нарушением циркуляции крови. Они могут пострадать от холода и при небольших минусовых температурах.

Стадии переохлаждения:

• первая фаза переохлаждения. Если внутренняя температура человека упадет ниже 35°C, появятся первые симптомы переохлаждения, которые видны невооруженным глазом: «гусиная кожа», бледность, слабость, сонливость, медленная и неотчетливая речь;

• вторая фаза переохлаждения. Температура тела снизилась до 33°C, кожа бледнеет, синеет и на ощупь холодная, замедляется дыхание и пульс, снижается артериальное давление. Может начаться рвота и непроизвольное мочеиспускание. Нарушается речь и координация движений;

• третья фаза переохлаждения. Температура ниже 32°C, бессознательное состояние, мышцы скованы спазмами, челюсти крепко сжаты, дыхание едва заметно, зрачки расширены, пульс на критической отметке в 32—36 ударов, артериальное давление

настолько низкое, что порой может и не обнаруживаться—в таком состоянии и происходит остановка сердца.

Встретив зимой лежащего на земле человека — не проходите мимо, будь он пьян или трезв. Вызовите скорую помощь и возможно вы спасете человека от смерти.

4-ый учебный вопрос: *Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.), во время их возникновения и после окончания. - 10 мин.*

Как действовать при наводнении

Следите за сообщениями. Получив сигнал о начале эвакуации, следует быстро собрать необходимые вещи, документы, деньги, ценности, медицинскую аптечку, продукты питания.

Если наводнение началось внезапно, необходимо занять ближайшее, безопасное место на возвышенности и ждать помощи.

Чтобы спасатели могли своевременно обнаружить Вас в светлое время суток, используйте шест (палку) с белым или цветным полотнищем, а в ночное — подавайте световые или шумовые сигналы.

Для экстренной эвакуации используются все имеющиеся плавсредства: лодки, боты, плоты, машины-амфибии. Входить в лодку, бот, плот следует по одному, осторожно ступая на середину настила.

Если плавсредства отсутствуют, используйте бочки, бревна, автомобильные камеры и другие предметы, которые могут удержать человека на воде.

Если вы оказались в воде, сбросьте с себя тяжелую одежду и обувь, плывите под углом к течению до ближайшего незатопленного участка.

После спада воды остерегайтесь порванных и провисших электрических проводов.

Перед входом в дом после наводнения, убедитесь, что нет повреждений и разрушений.

Как вести себя при возникновении затопления.

Жители любого населенного пункта должны знать, находятся ли они в зоне возможного затопления. Если находятся, то необходимо знать, куда, в какие районы должна проводиться эвакуация в случае угрозы наводнения и по каким маршрутам. Эвакуация должна проводиться при получении информации об угрозе наводнения. По возможности эвакуируются и домашние животные.

Перед тем как покинуть дом, необходимо выключить электричество, газ. При эвакуации необходимо взять с собой документы, ценности, наиболее нужные вещи и запас продуктов питания. Часть имущества, которую невозможно взять с собой, целесообразно предохранить от затопления, перенести на верхние этажи, на высокие места.

Переправа (вывод) людей при начавшемся наводнении разрешается только по обозначенному для этой цели броду глубиной не более 1 м. В необходимых случаях эвакуацию производят на плотах, лодках, катерах, вездеходах и других средствах.

5-ый учебный вопрос: *Действия работников по предупреждению и при возникновении лесных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами. -10 мин*

Лесной пожар—это неконтролируемое горение на лесной площади, стихийно распространяющееся по лесной территории. Такие бедствия происходят, к сожалению, ежегодно и во многом по вине человека.

Лесные пожары при сухой погоде и ветре охватывают значительные пространства. При жаркой погоде, если дождей не бывает в течение 15-18 дней, лес становится настолько сухим, что любое неосторожное обращение с огнем вызывает пожар, быстро

распространяющийся по лесной территории. Развитию пожаров способствуют ветреная погода и захламленность лесов.

Что делать, если возник пожар? Захлестывание кромки пожара — самый простой и вместе с тем достаточно эффективный способ тушения слабых и средних пожаров. Для этого используются пучки ветвей длиной 1 — 2 м или небольшие деревья, преимущественно лиственных пород. Группа из 3-5 человек за 40—50 минут может погасить захлестыванием кромку пожара протяженностью до 1000м.

В тех случаях, когда захлестывание огня не дает должного эффекта, можно забрасывать кромку пожара рыхлым грунтом. Безусловно, лучше, когда это делается с помощью техники. Для того чтобы огонь не распространялся дальше, на пути его движения устраивают земляные полосы и широкие канавы.

Не исключено, что огонь будет, приближаясь к деревне или другому населенному пункту. Что предпринять?

Главное — эвакуировать основную часть населения, особенно детей, женщин и старииков. Вывод или вывоз людей производится в направлении, перпендикулярном распространению огня. Двигаться следует не только по дорогам, а также вдоль речек и ручьев, а порой и по самой воде. Рот и нос желательно прикрыть мокрой ватно-марлевой повязкой, платком, полотенцем.

Не забывайте — легче предупредить возникновение пожара, чем его тушить. При нахождении в лесу, особенно в жаркую, засушливую погоду, нельзя оставлять тлеющие окурки. Следите за тем, чтобы огонь костра не перекинулся на растительность, для чего рекомендуется обложить костер камнями. При уходе со стоянки убедитесь, что в кострище не осталось тлеющих углей, пролейте их водой или забросайте грунтом. Помните, огонь безжалостен.

Как действовать при пожаре

При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители и т. д.). Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызовите пожарную охрану (по телефону «101»).

При эвакуации горящие помещения и задымленные места проходить быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или, пригнувшись — в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше.

Отыскивая пострадавших, окликните их. Если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить ее либо набросьте на горящего любое покрывало и плотно прижмите. Не давайте горящему человеку бежать. При повреждении здания пожаром или взрывом входите в него осторожно, убедившись в отсутствии значительных повреждений перекрытий, стен, линий электро-, газо- и водоснабжения, утечек газа, очагов пожара. При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую помощь пострадавшим.

Будьте осторожны! Без крайней нужды не занимайтесь телефоном. Подчиняйтесь указанию ответственных за противопожарные мероприятия. В экстренных случаях звонить по телефону.

6-ой учебный вопрос: Действия по повышению защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ при чрезвычайных ситуациях техногенного характера. -10 мин

Повышение защитных свойств помещений достигается путем усиления наиболее слабых (уязвимых) элементов и участков дома. Для этого заранее планируется и проводится большой объем работ по предотвращению проникновения в дом вредных веществ с воздухом и по радиационной защите.

Для подготовки служебного помещения, своего дома или квартиры к защите от поражающих факторов ядерного и химического оружия, а также от попадания радиоактивной пыли и АХОВ, следует:

- хорошо заделать (проклеить, замазать) все щели и не плотности в дверях и оконных рамках, закрыть дымоходы и вытяжки;
- провести противопожарные мероприятия, т.е. снять с окон и дверей шторы (занавески), оконные стекла покрыть раствором извести (мела или белой краски), все легковоспламеняющиеся предметы убрать в шкафы, чемоданы, ящики, горючие материалы (бензин, керосин) вынести из дома, подготовить средства пожаротушения, убрать из коридоров, с лестничных клеток громоздкие вещи, стены и другие части деревянного дома обмазать глиняным раствором;
- подготовить окна к светомаскировке;
- защитить продукты питания и воду от радиоактивного и химического заражения, а также от бактериальных средств;
- подвал погреб, подполье подготовить и оборудовать для укрытия, занести туда продукты, воду, приборы освещения, аптечку, теплые вещи и радиоприемник;
- оборудовать места для сидения и лежания.

Герметизированные помещения, в котором нет специальных устройств для очистки воздуха, необходимо проветривать. Для этого придется открывать занавешенную тканью дверь или форточку.

В случае химической аварии прежде чем заниматься герметизацией, надо надеть ватно-марлевую повязку, смоченную водой, а лучше 2%-м раствором питьевой соды (при угрозе отравления хлором) или 5%-м раствором лимонной кислоты (при угрозе отравления аммиаком).

Необходимо постоянно держать включенным репродуктор и радиоприемник, чтобы в любое время услышать распоряжение, сигналы и указания. Нужно подготовить домашнюю аптечку, в которой должны быть градусник, нашатырный спирт, йод, питьевая сода, вата, перевязочные бинты, индивидуальные противохимические пакеты, индивидуальная аптечка АИ-2 (после получения на руки) и другие лекарства, которыми граждане пользуются в повседневной жизни. Получить (если не получены) и привести в готовность средства индивидуальной защиты. При отсутствии средств защиты органов дыхания и кожи приспособить для этой цели повседневную одежду, изготовить ватно-марлевую повязку или противопыльную тканевую маску.

В целях предупреждения инфекционных заболеваний следует следить за санитарно-гигиеническим состоянием жилища; систематически проводить его влажную уборку с использованием дезинфицирующих растворов.

7-ой учебный вопрос: Действия населения при возникновении военных конфликтов и локальных войн.– 15 мин.

С наступлением военной опасности в регионе может быть введено военное положение (ВП) – в случае начала агрессии против РФ или ее непосредственной угрозы или чрезвычайное положение (ЧП) при попытке изменения конституционного строя РФ, захвата или присвоения власти, вооруженного мятежа. При всей кажущейся неожиданности введения ВП или ЧП военные конфликты имеют достаточно длительный период вызревания, поэтому при возникновении таких опасностей рекомендуется соблюдать *следующие правила*:

- следить за новостями и рекомендациями властей через СМИ и сеть Интернет;
- при вводе войск не выходить без надобности на улицу;
- своевременно изучать приказы комендатуры и других силовых структур, строго соблюдать комендантский час и другие ограничительные меры, безоговорочно подчиняться военным приказам и распоряжениям;

- создать запас воды и продуктов на длительный период времени;
- вложить самые ценные вещи, документы в удобную для переноса упаковку и быть готовым к эвакуации в любой момент, когда это потребуется;
- объединиться с жильцами вашего дома (или соседних домов) с целью взаимопомощи;
- не приближаться к двигающейся военной технике;
- с наступлением темноты включать свет, только закрыв окна плотными шторами;
- ни в коем случае не приобретать и не хранить оружие и боеприпасы, не распространять и не поддерживать непроверенные слухи.

Если в городе (населенном пункте или пункте вашего пребывания) начались боевые действия, рекомендуется:

- при начале стрельбы укрыться в ванной комнате, лежь на пол, передвигаться по квартире только ползком;
- оборудовать и по возможности укрепить убежище в подвале, место отдыха в нем максимально защитить мешками с песком и массивной мебелью, предусмотреть несколько аварийных выходов из убежища;
- прокопать полуметровую канавку-укрытие до ближайшего источника воды или создать на пути до него несколько укрытий;
- при эвакуации незамедлительно покинуть опасную территорию;
- бережно расходовать продукты и воду;
- наладить связь с ближайшим медицинским учреждением или врачом.

Во время ведения боевых действий крайне не рекомендуется:

- подходить к окнам;
- открывать двери и калитки, не осмотрев окружающее пространство с целью обнаружения мин-растяжек;
- наблюдать за ведением боевых действий, снимать их на фото- и видеоаппаратуру, бегать или стоять под обстрелом;
- конфликтовать с вооруженными людьми, использовать в качестве одежды армейскую форму, демонстрировать оружие или предметы, похожие на него, в том числе детям;
- трогать найденное оружие, боеприпасы, предметы военного имущества;
- самостоятельно проводить аварийно-спасательные работы по разминированию и обезвреживанию боеприпасов.

При объявлении нестабильной военной ситуации целесообразно выполнять следующие общие рекомендации:

- помнить, что опасен уже сам ввод техники в город или населенный пункт. Гражданским водителям лучше освободить дорогу, убрать машины на тротуар. Не стоит проявлять излишнее любопытство;
- необходимо связаться по телефону со своим предприятием, для того чтобы узнать, нет ли изменений в режиме его работы, и, наоборот, с работы позвонить домой, чтобы связаться с семьей и согласовать с нею действия;
- оптимальный вариант защиты от нападения – выезд с потенциально опасной территории;
- при эвакуации нужно обязательно взять с собой документы (у каждого члена семьи они должны быть в кармане, а не в общей сумке или машине), воду, немного продуктов и необходимые вещи;
- во время любых передвижений необходимо подчиняться требованиям военной автоинспекции и патрулей. Не пытаться убедить их в своей правоте. Гражданам необходимо быть разумными, терпеливыми и лояльными, учитывая подготовку и психологию военнослужащего, его напряжение, раздражение и усталость. Военнослужащий выполняет не свою волю, а принимает меры, необходимые для защиты граждан;

- не рекомендуется ношение униформы или каких-либо знаков военной принадлежности;
- всегда необходимо иметь при себе индивидуальную медицинскую аптечку – она в любой момент может пригодиться;
- важно учитывать восприятие города воюющим человеком: то, что для местного жителя просто подвал или чердак, для военного – укрытие или огневая точка;
- находясь в момент перестрелки на улице, необходимо сразу же лечь и осмотреться, для того чтобы найти укрытие – выступ здания, каменные ступеньки крыльца, фонтан, памятник, основание фонарного столба, кирпичный забор, канаву, бетонную урну или бордюрный камень;
- в случае возникновения опасности в момент нахождения на улице имеет смысл разбить окно первого этажа и впрыгнуть в любую квартиру. Во время перестрелки к нему следует пробираться ползком – это уменьшит опасность вызвать огонь на себя;
- необходимо помнить, что помимо опасностей, исходящих от действий вооруженных формирований противоборствующих сторон, возникает и реальная угроза мародерства, грабежей и массовых беспорядков.

Следование подобным советам и рекомендациям существенно повышает вероятность выживания в военной ситуации. При этом стоит помнить, что их выполнение не гарантирует абсолютной безопасности. Самое главное здесь, как и при любой другой экстремальной ситуации, – сохранять спокойствие и действовать адекватно обстановке.

8-ой учебный вопрос: Действия работников Института при объявлении эвакуации – 15 минут

Эвакуационные мероприятия осуществляются по решению Президента Российской Федерации или Председателя Правительства Российской Федерации и, в отдельных случаях, требующих принятия немедленного решения, — по решению руководителей органов исполнительной власти субъектов РФ с последующим докладом по подчиненности.

Одним из основных способов защиты населения от чрезвычайных ситуаций является эвакуация. В отдельных ситуациях (например, возникновении катастрофического затопления, длительном радиоактивном загрязнении местности) этот способ является наиболее эффективным.

Сущность эвакуации заключается в организованном перемещении населения и материальных и культурных ценностей в безопасные районы.

Виды эвакуации могут классифицироваться по разным признакам:

- по видам опасности: эвакуация из зон возможного и реального химического, радиоактивного, биологического заражения (загрязнения), возможных сильных разрушений, катастрофического затопления и др.;
- по способам эвакуации: различными видами транспорта, пешим, комбинированным способом;
- по удаленности: локальная (в пределах города, населенного пункта, района); местная (в границах субъекта Российской Федерации, муниципального образования); региональная (в границах федерального округа); государственная (в пределах Российской Федерации);
- по длительности проведения: временная (с возвращением на постоянное местожительство в течение нескольких суток); среднесрочная – до 1 месяца; продолжительная – более месяца.

По времени начала проведения: упреждающая (заблаговременная) и экстренная (безотлагательная).

Упреждающая (заблаговременная) эвакуация населения из зон возможных чрезвычайных ситуаций проводится при получении достоверных данных о высокой вероятности возникновения запроектной аварии на потенциально опасных объектах или

стихийного бедствия с катастрофическими последствиями (наводнение, оползень, сель и др.). Основанием для проведения данной меры защиты является краткосрочный прогноз возникновения запроектной аварии или стихийного бедствия на период от нескольких десятков минут до нескольких суток

В случае возникновения чрезвычайной ситуации с опасными поражающими воздействиями проводится экстренная (безотлагательная) эвакуация населения. Вывоз (вывод) населения из зоны чрезвычайной ситуации может осуществляться при малом времени упреждения и в условиях воздействия на людей поражающих факторов чрезвычайной ситуации

Экстренная (безотлагательная) эвакуация населения может также проводиться в случае нарушения нормального жизнеобеспечения населения, при котором возникает угроза жизни и здоровью людей. Критерием для принятия решения на проведение эвакуации в данном случае является превышение времени восстановления систем, обеспечивающих удовлетворение жизненно важных потребностей человека, над временем, которое он может прожить без удовлетворения этих потребностей. При условии организации первоочередного жизнеобеспечения сроки проведения эвакуации определяются транспортными возможностями.

В зависимости от охвата эвакуационными мероприятиями населения, оказавшегося в зоне чрезвычайной ситуации, выделяют следующие варианты их проведения: общая эвакуация и частичная эвакуация.

Общая эвакуация предполагает вывоз (вывод) всех категорий населения из зоны чрезвычайной ситуации.

Частичная эвакуация осуществляется при необходимости вывода из зоны чрезвычайной ситуации нетрудоспособного населения, детей дошкольного возраста, учащихся школ, лицеев, колледжей и т.п.

Выбор указанных вариантов проведения эвакуации определяется в зависимости от масштабов распространения и характера опасности, достоверности прогноза ее реализации, а также перспектив хозяйственного использования производственных объектов, размещенных в зоне действия поражающих воздействий.

Основанием для принятия решения на проведение эвакуации является наличие угрозы жизни и здоровью людей, оцениваемой по заранее установленным для каждого вида опасностям критериям.

Эвакуация проводится, как правило, по территориально-производственному принципу.

В определенных случаях эвакуация осуществляется по территориальному принципу, т.е. непосредственно из мест нахождения населения на момент объявления эвакуации.

Способы эвакуации и сроки ее проведения зависят от масштабов чрезвычайной ситуации, численности оставшегося в опасной зоне населения, наличия транспорта и других местных условий. В безопасных районах эвакуированное население находится до особого распоряжения, в зависимости от обстановки.

Одним из действенных мероприятий по защите от ЧС (в основном военного характера) является рассредоточение. Рассредоточение – это комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) из категорированных городов и размещению в безопасном районе для проживания и отдыха персонала объектов экономики, производственная деятельность которых в военное время будет продолжаться в этих городах.

Эвакуация населения при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера — комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) населения из зон чрезвычайной ситуации или вероятной чрезвычайной ситуации природного и техногенного характера и его кратковременному размещению в заблаговременно подготовленных по условиям первоочередного жизнеобеспечения безопасных (вне зон действия поражающих факторов источника ЧС) районах. Эвакуация считается

завершенной, когда все подлежащее эвакуации население будет вывезено (выведено) за границы зоны действия поражающих факторов источника ЧС в безопасные районы.

Эвакуация при аварии на химически опасном объекте (ХОО) проводится путем экстренного вывоза (вывода) населения, попадающего в зону заражения, за границы распространения облака аварийно химически опасного вещества (АХОВ). Население, проживающее в непосредственной близости от ХОО, ввиду быстрого распространения облака АХОВ, как правило, не выводится из опасной зоны, а укрывается в жилых (производственных и служебных) зданиях и сооружениях с проведением герметизации помещений и с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания на верхних или нижних этажах (в зависимости от характера АХОВ). Возможный экстренный вывод (вывоз) населения планируется заблаговременно по данным предварительного прогноза и производится из тех жилых домов и объектов, которые находятся в зоне возможного заражения.

9-ой учебный вопрос: *Действия работников при угрозе или при совершении террористического акта на территории Института – 20 мин.*

Действия при стрельбе

1. Если вы услышали стрельбу на улице, не стойте у окна, даже если оно закрыто занавеской.
2. Передвигаясь по помещению во время стрельбы, не поднимайтесь выше уровня подоконника.
3. Не разрешайте персоналу входить в помещение, со стороны которого слышны выстрелы.
4. Если стрельба застала вас на улице, ложитесь на землю и постарайтесь отползти за укрытие (угол здания, клумба, остановка). Если такого поблизости нет, закройте голову руками и лежите смирно. Когда все утихнет, вы сможете подняться и, изменив маршрут, добраться до места назначения.

Действия при взрыве здания

1. Если произошел взрыв, нужно немедленно лечь на пол, стараясь не оказаться вблизи стеклянных шкафов, витрин и окон.
2. Если здание стало рушиться, то укрыться можно под главными стенами, потому что гибель чаще всего несут перегородки, потолки и люстры.
3. Если здание «тряхнуло», не надо выходить на лестничные клетки, касаться включенных электроприборов.
4. Оказавшись в темноте, не стоит тут же зажигать спички, т.к. могла возникнуть утечка газа.
5. Выходить из здания следует прижавшись спиной к стене, особенно если придется спускаться по лестнице. При этом необходимо пригнуться, прикрыть голову руками, поскольку сверху могут посыпаться обломки и стекла.

6. Оказавшись на улице, нужно отойти от здания. При этом необходимо следить за карнизами и стенами, которые могут рухнуть. Важно быстро сориентироваться на местности, т.к. при обрушении дома поднимается густая туча пыли, которая может вызвать панику.

Действия при обнаружении террористов-смертников

1. Характерными признаками террористов-смертников являются их неадекватное поведение; неестественная бледность, некоторая заторможенность реакций и движений, вызванные возможной передозировкой транквилизаторов или наркотических веществ; желание уклониться от камер видеонаблюдения (попытка опустить голову, отвернуться, прикрыть лицо рукой или платком, спрятаться за более высокого человека).
2. Террорист, как правило, имеет при себе мобильный телефон для связи с руководителем в случае возникновения трудностей. Поскольку террористы чаще всего не

являются жителями данного района, они, как правило, неуверенно ориентируются на местности.

3. Национальность исполнителя-смертника для организаторов террористических акций принципиальной роли не играет. Между тем анализ последних проявлений терроризма на территории России показывает стремление использовать в этих целях представителей отдаленных сельских поселений южных регионов страны.

4. При совершении теракта смертники одеваются в одежду, характерную для данной местности. Тем не менее, в их одежде, поведении присутствует ряд характерных признаков. Женщины имеют головной убор, при этом возможен не только традиционный глухой платок, но и легкие косынки, а также бейсболки. В летнее время одежда террориста-смертника не соответствует погоде, поскольку является чрезвычайно просторной, т.к. предназначена для скрытия на теле взрывного устройства.

5. Будьте осторожны! Если смертник почтывает внимание окружающих, он может привести взрывное устройство в действие незамедлительно. Поэтому, чтобы обезопасить себя и окружающих, старайтесь соблюдать спокойствие и, не привлекая внимания подозрительного вам человека, сообщить о нем в административные или правоохранительные органы либо в службы безопасности.

Действия при угрозе химического или биологического терроризма

1. При обнаружении или установлении фактов применения химических и биологических веществ необходимо немедленно сообщать об этом по телефону технологическому диспетчеру Общества, при невозможности дозвона – в правоохранительные органы по телефонам: (оперативный дежурный ФСБ), (оперативный дежурный МВД), 01 или 112 (ЕДДС).

2. В случае реального поражения химическим веществом пострадавшего следует немедленно вывести (вынести) на свежий воздух и оказать ему первую помощь: обеспечить тепло и покой, при необходимости – промывание желудка, кислородное или искусственное дыхание, прием необходимых медицинских препаратов, после чего направить пострадавшего в медицинское учреждение.

3. При угрозе эпидемии или воздействия биологических агентов необходимо максимально сократить контакты с другими людьми, прекратить посещение общественных мест, не выходить без крайней необходимости на улицу. Выходить можно только в средствах индивидуальной защиты, хотя бы простейших, таких как ватно-марлевые повязки, наглоухо застегнутая верхняя одежда с капюшоном, сапоги и перчатки.

Действия при получении информации об экстренной эвакуации

1. Получив сообщение о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие.

2. Возьмите личные документы, деньги и ценности.

3. Окажите помощь в эвакуации тем, кому это необходимо.

4. Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно, согласно схеме путей эвакуации.

5. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

6. Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

Основные меры предосторожности:

- не трогать в общественном транспорте, в подъездах домов и на улице пакеты, сумки, коробки и пр. Сообщить о находке сотрудникам полиции;

- в присутствии террористов воздержаться от резких движений, криков, стонов и выражения неудовольствия;

- при угрозе и применении террористами оружия:

- лечь на живот подальше от сооружений, окон, дверей, проходов, лестниц;

- в случае ранения двигаться как можно меньше;

- при первой возможности найти более надежное укрытие;

- при нахождении в качестве заложников при захвате самолёта (автобуса, парохода) не привлекать к себе внимания террористов;
- отметить места возможного укрытия в случае стрельбы;
- не реагировать на провокационные или вызывающие действия террористов;
- женщинам - снять ювелирные украшения, прикрыть колени (в мини юбках);
- при штурме - лечь на пол, и оставаться там до освобождения;
- при возможности и после освобождения немедленно покинуть самолёт (автобус).

III. Заключительная часть – 5 мин.

Отвечаю на поставленные вопросы. Напоминаю слушателям изученные вопросы, согласно теме занятия. Проверяю качество усвоения изученного материала. Даю задание на самоподготовку.

Руководитель занятия

Институт, на основании утвержденной МЧС РФ 22.02.2017 № 2-4-71-8-14 «Примерной программы курсового обучения работающего населения в области ГО и защиты от ЧС» и с учётом указаний федеральных органов исполнительной власти по подготовке работников организаций, а также особенностей своей деятельности, разрабатывает и утверждает программу обучения работников Института в области ГО и защиты от ЧС.
Исполнитель: Начальник штаба ГО и ЧС Агиевич А. В.

